

cosa è la consulenza “Rent-a-Friend”

La **consulenza** secondo il metodo “*Rent-a-Friend*” si presenta come un **colloquio** con una persona che metta a disposizione tutta la propria esperienza per arrivare a **trovare una soluzione** al disagio che affligge la persona che chiede l’intervento.

Un’ora e mezza dedicata

- a **capire** il problema in tutti i suoi particolari,
- a cercare **soluzioni**,
- ed a **verificare** che possano essere **realizzabili**.

L’esperienza maturata in più di **trent’anni** di colloqui, non solo in ambulatorio, ma anche in altre situazioni, consente al dr. Zucchelli di arrivare presto alle radici del problema.

Questa capacità, di **cogliere rapidamente e con precisione le cause del disagio** è un punto particolarmente qualificante dell’Amico in Affitto.

La **prima parte** della seduta è quindi dedicata alla **raccolta dei dati** necessari per formulare un’ipotesi attendibile sulle **origini del disagio**.

L’ipotesi così costruita, naturalmente, deve essere **condivisa** da chi sta chiedendo aiuto, e la ricerca non termina fino a che non c’è il pieno accordo.

Una volta trovata la chiave che spiega il disagio, si cercano **soluzioni** che siano realizzabili, valutando anche i tempi necessari.

L’**obiettivo** è arrivare al termine della consulenza con la consapevolezza che **è stata trovata la strada**, e che, se non intervengono imprevisti, **non sarà più necessario** tornare per un’altro confronto su questo problema.

Quando viene identificata con precisione l’**origine** del problema, ed avviene nella quasi totalità dei casi, è come se, dopo aver cercato tanto per uscire da un labirinto, si scoprisse che c’era anche **una porta**, quella che può vedere solo chi è esterno al problema, ma ha l’esperienza e la conoscenza necessaria per individuarla.

Anche se, di lì in poi, occorrerà comunque del **tempo** per uscire definitivamente dal labirinto, la persona interessata **non ha più bisogno** di ulteriori consulenze, perché ormai conosce la strada e sa di essere capace di superare le difficoltà che incontrerà.

A volte, anche se raramente, si conclude che il problema richiede un intervento più continuativo, di tipo psicoterapeutico, ed allora l'incontro terminerà con l'indicazione in merito a quale modalità di psicoterapia intraprendere, con altro specialista (il dr. Zucchelli **non** pratica la **psicoterapia**).

La seduta "Rent-a-Friend" si risolve quindi in **un solo incontro**: eventuali dubbi, generalmente derivati da imprevisti, oppure nuovi problemi, potranno essere discussi, se l'interessato lo chiede, **non prima** di un mese dalla seduta, proprio perché non si tratta di psicoterapia.

La seduta "Rent-a-Friend" **costa** 67€ + IVA