



IL COMUNE DI DELLO

ASSESSORATO ALLA CULTURA

IN COLLABORAZIONE CON



BASSABRESCIANA SOCCORSO

NELL'AMBITO DEL CICLO DI INCONTRI:

Aggiornare

il buon senso

A cura del dr. Alessandro Zucchelli

Psicopedagoga

INVITA AL 4° INCONTRO SUL TEMA

***LA VITA QUOTIDIANA – ANSIA
E DEPRESSIONE***

MARTEDI' 24 MAGGIO

PRESSO IL CENTRO CULTURALE SAN GIORGIO DALLE ORE 21,00

I problemi psicologici più diffusi, e anche quelli per i quali si spende di più, in psicofarmaci. Cercheremo di individuarne le cause ed i rimedi, evidenziando le condizioni per cui, con alcuni accorgimenti, è possibile evitare il trattamento farmacologico e/o psicoterapeutico