

Aggiornare
il buon senso

Aggiornare il buon senso

<i>Data</i>	<i>Titolo</i>	
3 maggio	La pratica dell'educazione	<i>Educare è comunicare</i>
10 maggio		<i>Come si fa, in pratica</i>
17 maggio		<i>Il senso dell'educazione</i>
24 maggio	La vita quotidiana	<i>Ansia e depressione</i>
31 maggio		<i>I conflitti nella coppia</i>

Dello – Centro S. Giorgio – via XI Febbraio

♠ *Premessa*

**★ Ma dove vuole
che trovi il tempo
per imparare a guidare il trattore,
con tutti i campi
che ho da coltivare?**

♠ *Il conflitto in generale*

♥ **E l'altra faccia della medaglia della "PACE"**

♥ **La regola-alibi**

◆ **Per far pace bisogna essere in due**

▶ **Pace in terra agli uomini di BUONA VOLONTÀ**

♠ *Costruire la pace*

◆ Konrad Lorenz (1903-1989) e lo studio sull'aggressività

- ▶ La pace tra le specie:
- ▶ Pesci: colore (vista)
- ▶ Uccelli: canto (udito)
- ▶ Mammiferi: odore (olfatto)

♣ Il teorema dello spiedo

◎ La legge della pace

**Pace tra uguali
Guerra tra diversi**

♥ Concretamente

▶ *Capire il punto di vista dell'altro*

 **Il concetto di “empatia”**

 **Non solo per lo psicologo ma in tutte le relazioni**

 **“Ciascuno ritiene di aver ragione”**

♥ Dalla teoria della comunicazione

◆ La legge iniziale: chi mi capisce mi ama

- ▶ Con la conseguenza: chi non mi capisce mi odia
- ▶ Il risentimento di quando non ci si sente capiti

♠ *Il problema dell'avere ragione*

♥ Non solo per la relazione ed il sentirsi non amati

♦ La ragione come controllo fragile sull'istinto

▶ Il timore che perda il controllo ed il bisogno "ossessivo" di mantenerlo

La coerenza come sistema di rafforzamento del pensiero

Il calcio ed il tifo col piacere della coerenza

♠ *Un secondo modo per fare pace*

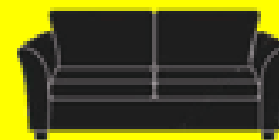
♥ **Imparato ancora dagli animali**

◆ **Il problema della negazione: per gli animali si manifesta nel contrario**

◎ **Ma quando si litiga, il contrario dell'aggreire diventa subire**

◎ **La procedura del cane nel salotto**

Casa «dell'umano»



salotto



♥ Altri esempi di interruzione

◆ I gesti di affetto

◆ Il ballo, il corteggiamento, il brindisi, la scherma eccetera

- ▶ Più difficile la costruzione della Pace: occorre buona volontà e costanza
- ▶ Praticamente, cogliere ogni occasione per dimostrare la possibilità di vincere e interrompere la ricerca di vittoria, pur dimostrando la superiorità
- ▶ Tex Willer come manuale di esempi
- ▶ Lo "scapaccione"
- ▶ "Far pace tra le scimmie" (Frans de Waal - 1989)

♠ *Far pace è più difficile che evitare la guerra*

♥ **La prevenzione del conflitto**

♦ **Praticamente, si tratta di seminare pace**

▶ Le comunicazioni che aiutano la pace



I ringraziamenti



Le attenzioni ai bisogni



I regali affettivi, dal “buon giorno” in poi

♠ *La difficoltà*

♥ **Il timore dell'intimità**

◆ **Non solo col coniuge ma anche con i figli**

- ▶ I sensi di colpa che tengono lontani
- ▶ I rancori che coprono i sensi di colpa
- ▶ La "trasparenza" impossibile
- ▶ L'idea di perfezione come riferimento, ereditato dalla figura parentale

- ▶ *Riuscire a mantenere la propria privacy*
- Nella stima e nel rispetto reciproci

★ La pace si costruisce ogni giorno

- ◎ La pace interiore per costruire la pace esteriore
- ◎ Il tranello della perfezione